



Superhéros : pourquoi nous fascinent-ils autant ?

Ils sont partout ! Depuis le début des années 2000, les films de superhéros sont sortis par dizaines sur les écrans du monde entier. Avec eux, ils inspirent rêves, fantasmes de puissance et de grandeur. Car qui n'a jamais voulu faire partie de leur bande et dépasser ses limites de simple mortel ?

Et le cinéma n'est pas le seul à exploiter le filon. On retrouve moult séries TV sur ce thème, des bd/comics, des produits dérivés (figurines, posters, t-shirts...), des jeux-vidéos...

Répondre à la question que pose le titre de cet article semble donc évident à première vue. Mais au-delà de leurs extraordinaires attributs, n'y a-t-il pas autre chose qui puisse expliquer l'incroyable fascination que ces super-héros exercent sur nous ? C'est la question que je me suis posé, et les éléments de réponse que j'ai trouvés vont sans doute vous étonner.

Alors enfilez vite votre cape de super-lecteur, on décolle ! Je vous présente les 5 raisons qui font qu'on adore les superhéros.

1. Un super-échappatoire !

La première raison expliquant notre adoration pour les superhéros, c'est l'évasion qu'ils nous procurent. Généralement, voir un film de ce genre est l'assurance de profiter d'au moins 2h de pur divertissement. Oui, c'est un peu régressif... Mais pourquoi s'en plaindre ?

Avec tout ce qui se passe dans le monde (en vrac : les guerres, le terrorisme, la crise économique, le changement climatique, les grèves, le lundi...), les films de superhéros font office de contreforce divertissante. Rien d'autre à faire que s'asseoir, manger du pop-corn et regarder les méchants se faire dérouiller par Iron Man et sa clique. Il faut bien avouer que c'est jouissif, non ?

2. Un reflet de nous mêmes

Je suis convaincu qu'au fond de chacun de nous gît le désir secret d'être un superhéros. Une personne forte, qui transcende le commun, pleine de confiance et admirée. Regardez Batman. Quand il n'est pas en bas collants en lycra, l'homme chauve-souris se promène sous les traits du personnage de Bruce Wayne. Soit un playboy multimilliardaire qui tombe les filles sans effort, avec en prime un majordome sympa présent pour répondre à tous ses besoins. Pareil pour Tony Stark alias Iron Man, sans le majordome.

Bon, il y en a qui sont tout de même obligés de travailler pour gagner leur pitance, comme Superman / Clark Kent ou Spiderman / Peter Parker. Mais bon, avec ses yeux qui lancent des lasers, le premier peut réchauffer son café sans devoir le passer au micro-ondes. Et en tant que journaliste, le second peut dénicher des scoops sur ses propres exploits. Super cool, non ?

3. Un désir secret d'être sauvé

Nous jonglons avec tellement de rôles dans nos vies : parent, partenaire de vie, travailleur, étudiant... On aimerait bien parfois avoir un petit coup de main d'un de ces êtres hors du commun. Superman à la rescousse pour nous extraire d'un bouchon quand on est en retard au travail (ou qui nous y emmène quand il y a une grève). La femme invisible des 4 Fantastiques pour nous souffler discrètement quelques réponses à ce test très difficile... bref, un super-partenaire qui puisse nous tirer de toutes les petites embûches de la vie !

De plus, il est intéressant de constater que les héros se sont adaptés aux challenges historiques auxquels ont été confrontés les Américains puis le reste du monde. On a vu débarquer Superman de sa planète Krypton dans les années 30, en pleine montée du nazisme en Occident. D'ailleurs, on le voyait combattre des Nazis ou venger l'attaque de Pearl Harbor dans les comics datés de cette époque.

Plus tard, la guerre du Vietnam et le scandale du Watergate ont rendu les Américains plus cyniques. Les héros bien sous tous rapports sont devenus passés de mode. On voit alors apparaître sur les écrans le Batman des années 60 interprété par Adam West. Soit un Batman décomplexé, qui ne prend pas tout ce truc de superhéros trop au sérieux cette version du justicier de Gotham était en effet très centrée sur la comédie.

4. Un désir de puissance

Toute personne qui se sent privée de ses droits peut se tourner vers les superhéros pour trouver inspiration et espoir. Prenez la violence scolaire, par exemple. Il a été rapporté que 6 jeunes sur 10 étaient témoins de tentatives d'intimidation chaque jour ! Posséder les attributs miraculeux des héros que l'on admire, c'est avoir enfin le pouvoir de filer leur raclée à ceux qui le méritent et obtenir le respect qu'on est en droit d'attendre.

Les superhéros servent de défenseurs aux plus démunis, aux vulnérables, aux innocents et aux opprimés. Ils défendent le *fair-play*, la vérité, la justice, la loi et l'ordre. En un mot, les superhéros sont des défenseurs du bien contre le mal. Au fond, si les superhéros nous émerveillent autant, c'est parce qu'ils nous donnent l'espoir que les choses pourraient aller mieux.

5. Un parcours inspirant

Le mythe du voyage initiatique du héros est familier. Tout a commencé avec les Grecs et leurs histoires de héros comme Hercule et Achille. Au Moyen Âge, les Anglais s'enthousiasmaient devant les exploits de Beowulf face à son ennemi Grendel. Frodon, lui, est passé du statut de simple Hobbit à celui de sauveur la Terre du Milieu dans *Le Seigneur des Anneaux* tandis que Luke Skywalker a appris à maîtriser la force pour combattre Dark Vador et accomplir sa destinée.

Ces contes de héros rédempteurs sont profondément ancrés dans notre culture. Nous aimons tous l'histoire du héros qui tombe à point nommé pour résoudre les problèmes et apaiser les angoisses. Et même si le fond de l'histoire reste le même (le bien triomphe du mal après un âpre combat), on ne s'en lasse jamais.

Et ceci parce que les films de superhéros servent un but. Ils nous aident à faire face au monde extérieur. Ils donnent de l'espoir aux personnes de tout âge, race et sexe confondus.